



2023 令和5年 2月

日	月	火	水	木	金	土
			1 パソコン パソコン 太極拳1800	2 パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室18:00 Cooking 広島1030	3	4 パソコン ジャイロ 13:30
5	6 歌13:30	7 イス体操13:30	8 パソコン パソコン 太極拳1800	9 パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	10 書道 13:00	11 パソコン
12	13	14 Cooking 13時 ジャイロ 13:30	15 パソコン パソコン 太極拳1800	16 パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	17 算命学13:30	18 パソコン cooking 10時 Cooking13時 ジャイロ 13:30
19	20	21 イス体操13:30 Cooking18時	22 パソコン パソコン 太極拳1800	23 パソコン	24 Cooking10.30 書道 13:00	25 パソコン イス体操13:30
26	27	28 ジャイロ 13:30				



2月 麻婆スープと焼きおにぎり

寒い季節には辛くて旨いアツアツのスープがいいですね！麻婆豆腐をスープにして

香ばしい焼きおにぎり に掛けますよ～♪

歌の教室 ; 6日・第1月曜 13:30～15:00

2,000 円

算命学 ; 17日・第3金曜 13:30～15:30

3,000 円

太極拳 ; 毎週水曜 18:00(17:30)～19:00

4,000円 (月謝)

書道 ; 10日・24日・金曜 13:00～

3,000 円

料理教室すーぷの家 受講料1ヶ月3000円(材料費込み)

シニアスクール MURAI

※ 4ヶ月分前納割引 10,000 円;(材料費込み)



すーぷの家 村井純子 090-6838-1457