



2月 2018(平成30年)

日	月	火	水	木	金	土
				1 フラダンス 13:30~14:30 ヨガ・玉井教室17:30	2	3
4	5  歌のレッスン♪ 14:00~	6 えーる新年会	7	8 フラダンス 13:30~14:30 ヨガ・玉井教室17:30	9 ストレッチ教室 10:30~12:00 ♥ジェルネイル	10  男子クッキング 13:00~
11	12	13  クッキング 13:00~	14 報恩舎 세미나10時半	15  教会クッキング フラダンス 13:30~14:30 ヨガ・玉井教室17:30	16  クッキング 13:00~ ♥ジェルネイル	17
18	19 算命学 13:30~	20	21	22 フラダンス 13:30~14:30 ヨガ・玉井教室17:30	23 ストレッチ教室 10:30~12:00 ♥ジェルネイル	24  クッキング 13:00~
25	26  歌のレッスン♪ 14:00~	27 クッキング  18:00~★	28			



2月 しょうが焼き



しょうが焼き決める！ 柔らかく焼くコツと、タレの割合。いつも美味しいと言わせる焼きを練習しましょう！
生姜焼に合うスープは、やはり味噌汁です。ニラともやしのお味噌汁！美味しいですよ！

★ 授業料は全て材料費込みの新料金になりました。さらに4か月前納はお得です！

 すーぷの家 クッキング教室

※ 料理教室 受講料1ヶ月 3000円(材料費込み)

※ 4ヶ月分前納割引 10,000円;(材料費込み)



シニアスクール MURAI

すーぷの家 村井純子 090-.6838-.1457