



# 2022 令和4年 1月



日	月	火	水	木	金	土
						1 祝
2 休	3 休	4 休	5 パソコン パソコン	6 パソコン	7	8 パソコン
9	10	11	12 パソコン パソコン	13 パソコン	14	15 パソコン
16	17	18	19 パソコン パソコン	20 パソコン	21	22 パソコン
23	24	25	26 パソコン パソコン	27 パソコン	28	29 パソコン
30	31					

蔓延防止法が適応されました。1月は休講とします。

## 1月 塩豚鍋

塩豚にした豚肉と、今が旬の大根をすりおろしたみぞれ鍋です。柚を絞って頂きます。  
同じく大根で、あちゃら漬けをサッと作ります。 冬の料理。

 料理教室すーぷの家 受講料1ヶ月 3000 円(材料費込み)

※ 4ヶ月分前納割引 10,000 円;(材料費込み)



シニアスクール MURAI

すーぷの家 村井純子 090-6838-1457