



2022 令和4年 8月

日	月	火	水	木	金	土
	1 歌 13:30	2 セミナー ジャイロ 13:30	3 パソコン パソコン 太極拳 18:00	4 パソコン ワタス 13時30 ヨガ教室 18:00	5 書道 13:00	6 パソコン ジャイロ 13:30
7	8	9 イス体操 13:30	10 パソコン パソコン	11 山の日 お盆休み	12 お盆休み	13 お盆休み
14 お盆休み	15 お盆休み	16 お盆休み	17 太極拳 18:00	18 パソコン ワタス 13時30 ハワイアン楽器 ヨガ教室 18:00	19 算命学 13:30	20 パソコン 喜ぶスープ 10:00 ジャイロ 13:30
21 セミナー	22	23 イス体操 13:30	24 パソコン パソコン 太極拳 18:00	25 パソコン ワタス 13時30 ハワイアン楽器 ヨガ教室 18:00	26 喜ぶスープ 10:30~ 書道 13:30	27 パソコン イス体操 13:30 食の話 14時
28	29	30 ジャイロ 13:30	31 パソコン パソコン 太極拳 18:00			

8月 料理教室はお休み

9月 スープ・デ・アホ (ニンニクスープ)

「喜ぶスープ」を作る方、20日(土)26日(金)にします。ご参加の方はお知らせ下さい。村井まで

食の話 ; 8月27日(土)のみ 9月第2月曜 13:00~第4土曜 14:00~ 2,000円

歌の教室 ; 1日・第1月曜 13:30~15:00 2,000円

算命学 ; 19日・第3金曜 13:30~15:30 3,000円

太極拳 ; 毎週水曜 18:00(17:30)~19:00 4,000円 (月謝)

書道 ; 5日・金曜 13:00~ 26日・金曜 13:30~ 3,000円

ハワイアン楽器 ; ・25日・木曜 15:30~ 1,000円 (1回) new!

料理教室すーぷの家 受講料1ヶ月3000円(材料費込み)

シニアスクール MURAI

※ 4ヶ月分前納割引 10,000円;(材料費込み)



すーぷの家 村井純子 090-6838-1457