

2023 令和5年 4月

日	月	火	水	木	金	土
						1 パソコン
2	3	4 麴の教室1030	5 パソコン パソコン 太極拳1800	6 パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室18:00 Cooking 広島1030	7  	8 パソコン
9	10 歌13:30 	11 書道11:00 Cooking 13時 	12 パソコン パソコン 太極拳1800	13 パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	14  	15 パソコン
16	17	18 パン教室1030	19 パソコン パソコン 太極拳1800	20 パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	21  	22 パソコン Cooking 13時 
23/ 30	24 算命学13:30	25 書道11:00 Cooking 10時30  Cooking 18時 	26 パソコン パソコン 太極拳1800	27 パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室 18:00	28  	29 パソコン Cooking10時 

4月 痩せるスープシリーズ第2弾

トマトクリームスープ お肉、野菜、豆類、オートミールなど、ビタミン・ミネラル、食物繊維たっぷり。

お肉をシーフードに変えても、もちろん😊

歌の教室	； 10日・月曜 13:30～	2,000円
算命学	； 24日・月曜 13:30～15:00	3,000円
太極拳	； 毎週水曜 18:00(17:30)～19:00	4,000円 (月謝)
書道	； 11日・25日・火曜 11:00～	3,000円

麴の教室・パン教室 第1・第3火曜 10:30～15:00 

3,000円(1教室)・材料費込

 料理教室すーぷの家 受講料1ヶ月3000円(材料費込み)
※ 4ヶ月分前納割引 10,000円;(材料費込み)



シニアスクール MURAI
すーぷの家 村井純子 090-6838-1457