











# 2023 令和5年 6月

日	月	火	水	木	金	土
				1パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	2 スープの日 	3 パソコン
4	5 歌13:30 	6 麴の教室1030	7 パソコン パソコン	8パソコン Cooking広島1030 フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	9 お休みお休みお休み 	10 パソコン Cooking10時 
11	12	13 書道11:00  Cooking 13時	14 パソコン パソコン	15パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	16 スープの日 	17 パソコン  Cooking 13時
18	19 Cooking 10時30 	20 パン教室1030	21 パソコン パソコン	22パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	23 スープの日 	24 パソコン
25	26 算命学13:30	27 書道11:00 Cooking 18時 	28パソコン パソコン	29パソコン ヨガ教室18:00	30スープの日 	

## 6月 そら豆とトマトのイタリアンスープ

そら豆とトマトの 旬の季節です。チーズ風味のイタリアンスープにしましょう！  
帆立の檸檬バターソテーを添えて。

スープの日 ; 金曜日 10:30~16:00 その日のスープ・パン・珈琲・他

歌の教室 ; 5日・月曜 13:30~ 2,000円

算命学 ; 26日・月曜 13:30~15:00 3,000円

書道 ; 13日・27日・火曜 11:00~ 3,000円

麴の教室 6日火曜日 10:30~15:00 甘麴&麴水・レモン麴 3,000円・材料費込

パン教室 20日火曜日 10:30~15:00 bacon エピ&小豆エピ 3,000円・材料費込

 料理教室すーぷの家 受講料1ヶ月3000円(材料費込み)  
※ 4ヶ月分前納割引 10,000円;(材料費込み)



シニアスクール MURAI  
すーぷの家 村井純子 090-6838-1457