



2023 令和5年 8月

日	月	火	水	木	金	土
		1 麴の教室1030	2 パソコン パソコン	3 パソコン Cooking広島 フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	4 ZZZ 	5 パソコン Cooking10時
6	7 パソコン 歌13:30	8 書道11:00 Cooking 13時	9 パソコン パソコン	10 お盆やすみ ♥小杉 13時	11 お盆休み	12 お盆やすみ
13 お盆	14 お盆やすみ	15 お盆やすみ	16 お盆やすみ	17 お盆やすみ	18 お盆やすみ	19 パソコン
20	21 Cooking 10時30	22 書道11:00 Cooking 18時	23 パソコン パソコン	24 パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	25 スープの日 	26 パソコン
27	28 算命学13:30	29	30 パソコン パソコン	31 パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室18:00		

8月 ヴィシソワーズ

とてもシンプルで素朴な冷たいポターージュ。夏に一度は頂きたいですね♪
天然酵母パンを添えます。



スープの日 ; 金曜日 11:00~16:00

その日のスープ・パン・珈琲・スムージー

歌の教室 ; 7日・月曜 13:30~

2,000円

算命学 ; 28日・月曜 13:30~15:00

3,000円

書道 ; 8日・22日・火曜 11:00~

3,000円

麴の教室 1日火曜日 10:30~15:00

3,000円・材料費込

パン教室 8月はお休みです

料理教室すーぷの家 受講料1ヶ月3000円(材料費込み)

※ 4ヶ月分前納割引 10,000円;(材料費込み)



シニアスクール MURAI

すーぷの家 村井純子 090-6838-1457