



2023 令和5年

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 仏画切り絵教室 13:30-15:30	3	4 パソコン パソコン	5 パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	6 スープの日 	7 パソコン
8	9	10 書道11:00 Cooking 13時	11 パソコン パソコン ♥小杉 13時	12 パソコン Cooking広島 フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	13 zzzz 	14 パソコン Cooking10時
15	16 Cooking 10時30	17	18 パソコン パソコン	19 パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	20 スープの日 	21 パソコン 教会こども
22	23 歌13:30	24 書道11:00 Cooking 18時	25 パソコン パソコン	26 パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	27 スープの日 	28 パソコン Cooking 13時
29	30	31 				

10月 かぼちゃの白みそスープ

もう一つ、さぎえのパスタ！ もちろんアーリオオーリオです。白みそスープに合います♪

お知らせ； 算命学教室は 先月9月をもって終了となりました。長い間ご指導いただいた香川先生にこの紙面上にても御礼申し上げます。なお先生は金曜日には、ムライ塾へお越しください。今後も変わらずご歓談ください！

スープの日 ; 金曜日11:00~16:00 どなたでも♪ その日のスープ・パン・珈琲・スムージー

歌の教室 ; 23日・月曜 13:30~ 2,500円

書道 ; 10日・24日・火曜 11:00~ 3,000円



仏画切り絵教室; new! 切り絵作家・吉田路子さんの切り絵教室:2日(月)13:30~ 3,000円



料理教室すーぷの家 受講料1ヶ月3000円(材料費込み)

※ 4ヶ月分前納割引 10,000円;(材料費込み)



シニアスクール MURAI

すーぷの家 村井純子 090-6838-1457