

## 2023 令和5年 12月



日	月	火	水	木	<mark>金</mark>	±
					1 スープの日	2パソコン
3	4 ,	5	6パソコン	7パソコン	8	9パソコン
	歌13:30	♥小杉13時	パソコン	Cooking広島 フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	<b>1</b> 222	Cooking10時
10	11	12	לבעא 13	<b>14パソコン</b>	15	<b>16パソコン</b>
	仏画切り絵教室	書道11:00	パソコン	フラダンス13時30	スープの日	
	13:30-15:30	Cooking 13時		ヨガ教室18:00		
17	18	19書道11:00	20עבעא	<b>21</b> אטםע	22	<b>23パソコン</b>
	Cooking 10時30	Cooking 18時	パソコン	フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	ピーフシチュー	ピーフシチュー
					お渡し日 🌑	お渡し日
24	25	26	<b>27</b> עבעא	28עבעא	29	30
/31	<b>\$</b>		パソコン			

## 12月 チーズ乗せオニオングラタンスープ 💨



寒い時に、アツアツのオニオンスープがあると、体も心もほっとしますね♡

バゲットを浸してカマンベールチーズをのせて温めます。だしは『野菜出汁』ですよ~ 蕪の甘酢漬け・クリスマス、お正月に重宝します♪

12月22(金), 23(土) ビーフシチューのお渡し日です。 お申し込みは12月1日より。村井まで

スープ・パン・珈琲・スムーシ **スープの日 ; 金曜日11:00~16:00** どなたでも♪

歌の教室; 月曜 2,500 円 13:30~ 書 道 ; 第2·4火曜 11:00~ 3,000円

**仏画切り絵教室**: 月曜 13:30~ 3,000円

※ 4ヶ月分前納割引 10,000 円;(材料費込み)



シニアスクール MURAI すーぷの家 村井純子 090-6838-1457