



2025 令和7年 12月



日	月	火	水	木	金	土
	1 歌13:30	2	3 パソコン パソコン	4 パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	5 Spicy手芸 13:30	6 パソコン
7	8	9 書道11:00 Cooking13時	10 パソコン パソコン 小杉鑑定13時	11 パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	12	13 パソコン
14	15 Cooking10時30	16 Cooking18時	17 パソコン パソコン	18 パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	19 *マヤ暦13時	20 パソコン Cooking 10:00
21	22	23 書道 11:00	24 パソコン パソコン	25 パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	26	27 パソコン 年忘れお茶会 14時～
28	29	30	31	1 2 3		

## 12月

### チャプチエ・白ネギのパジョリ・ふわとろ玉子スープ

お野菜たっぷり、チャプチエ！はるさめではなく、しらたきでも良いですね。  
白ネギを使うパジョリもこの季節のメニュー。あっさりしたスープを添えます。

5(金)13時30～ Spicy手芸クラブ13:30～ いろいろな小物を作っています♪

↳ 10(水)13時～17時 個人鑑定 小杉哲 ご予約 5名様 ムライ迄 09068381457

↳ 19(金)13時～ マヤ暦鑑定 ； 最後の鑑定です。来年は年3回の予定になります。1,000円(15分)

⌚ 12月24(水)25(木) ビーフシチューお受取日。ご予約の方のみ。1パック400g(2人分)¥1000

↳ ◎27(土)14時00～ 年忘れお茶会 今年も 楽しく締めくくり～ 持ち寄り歓迎♪ 手ぶらでも歓迎！！

年忘れお茶会

村井塾 生



12月27日土曜日 14時～

全員集まれ～ 参加費¥500



料理教室すーぷの家 受講料1ヶ月3,200円(材料費込み)  
※ 4ヶ月分前納割引 11,000円;(材料費込み)



シニアスクール MURAI  
すーぷの家 村井純子 090-6838-1457