



2025 令和7年 12月



日	月	火	水	木	金	土
	1 歌13:30 🎵	2	3 パソコン パソコン	4 パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	5 Spicy手芸 13:30	6 パソコン
7	8	9 書道11:00 🍵 Cooking13時	10 パソコン パソコン 小杉鑑定13時	11 パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	12	13 パソコン 🍵
14	15 Cooking10時30 🍵	16 Cooking18時 🍵	17 パソコン パソコン	18 パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	19 *マヤ暦13時	20 パソコン 🍵 Cooking 10:00
21	22	23 書道 11:00	24 🍲 パソコン パソコン	25 🍲 パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	26	27 パソコン 年忘れお茶会 14時~
28 🍷	29 🍷	30 🍷	31 🍷	1 🍷 🍰	2 🍷 🍷	3 🍷 🍲

12月

チャプチェ・白ネギのパジョリ・ふわとろ玉子スープ

お野菜たっぷり、チャプチェ！はるさめではなく、しらたきでも良いですね。
白ネギを使うパジョリもこの季節のメニュー。あっさりしたスープを添えます。

5(金)13時30~ Spicy手芸クラブ13:30~ いろいろな小物を作っています♪

👉 10(水)13時~17時 個人鑑定 小杉哲 ご予約 5名様 ムライ迄 09068381457

👉 19(金)13時~ マヤ暦鑑定 ; 最後の鑑定です。来年は年3回の予定になります。1,000円(15分)

🍲 12月24(水)25(木) ビーフシチューお受取日。ご予約の方のみ。1パック400g(2人分)¥1000

👉 ☀️ 27(土)14時00~ 年忘れお茶会 今年も 楽しく締めくくり~ 持ち寄り歓迎♪ 手ぶらでも歓迎！！

年忘れお茶会

村井塾 生



音読クラブ、ストレッチ

手芸部・ボーカル・クッキング

12月27日土曜日 14時~

全員集まれ~ 参加費¥500



料理教室すーぷの家 受講料1ヶ月3,200円(材料費込み)
※ 4ヶ月分前納割引 11,000円;(材料費込み)



シニアスクール MURAI
すーぷの家 村井純子 090-6838-1457