

2025 令和7年 4月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 パソコン パソコン	3 パソコン おHANAMI10時 フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	4 放課後クラブ	5 パソコン
6	7 歌13:30	8 書道11:00 Cooking13時	9 パソコン パソコン 小杉鑑定13時	10 パソコン Cooking広島 フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	11 ストレッチ教室 10:15	12
13 警固屋 9時	14 朗読会 13:30	15 パソコン 歌謡ダンス 13:30	16 パソコン パソコン	17 パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	18 吉田路子 朗読会13時	19 パソコン Cooking 10:00
20	21 パソコン Cooking 10時30	22 書道11: Spicy手芸:午後 Cooking 18時	23 パソコン パソコン	24 フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	25 スープの日 放課後クラブ	26 パソコン 手マッサージPM 2
27	28 Spiくらぶ:午後	29	30			

4月 鯛のポワレ・クリームソースと春のリゾット

9(水)13時～17時 開運鑑定 小杉哲 ご予約 5名様 ムライ迄 09068381457

👉 11(金)10時15～ 高田先生のストレッチ教室。無理をしないストレッチ(^^♪ どなたでも♪ 1時間1500円

👉 14(月)13時30～ 朗読会 笠間さんの朗読会好評～♪ 放課後クラブのサークルです。どなたでも！

👉 15(火)13時30～歌謡ダンス 湊さんの歌謡曲で踊りましょう～♪ 放課後クラブのサークルです。どなたでも！

👉 18(金)13時～♪ 吉田路子さんの久々の朗読会 花巻なまりのゆるやかなお声をお聞きください。1000円

👉 22(火)13時30～ keikoさんのスパイス手芸クラブ始まります♪ 放課後クラブのサークルです。どなたでも！

👉 28(月)13時30～ ムラクボのスピリチャル話くらぶ 爆笑～♪ 放課後クラブのサークルです。どなたでも！

・クラブ活動日 (他の日も、クラブ活動できる日にちを予約できます♪お尋ね下さい。ムライまで)

歌 の 教 室 ; 月曜 7日 13:30～ 2,500 円

書 道 ; 火曜 8.22日 11:00～ 3,000 円

✿手マッサージ; 土曜 22日 14:00～ 2000円～4000円



料理教室すーぷの家 受講料1ヶ月3,200円(材料費込み)



シニアスクール MURAI

※ 4ヶ月分前納割引 11,000 円;(材料費込み)

すーぷの家 村井純子 090-6838-1457