

2025 令和7年 6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 歌13:30 	3 Spicy手芸 13:30	4 パソコン パソコン	5 パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	6	7 パソコン
8	9 Cooking10時30	10 書道11:00  Cooking13時	11 パソコン パソコン 小杉鑑定13時	12 パソコン フラダンス13時30 Cooking広島 ヨガ教室18:00	13	14 パソコン
15	16 パソコン パソコン	17 歌謡ダンス 13:30	18	19 パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	20  スープの日 マヤ暦鑑定	21 パソコン  Cooking 10:00
22	23 音読クラブ13時半 吉田路子・村井純子	24 書道11:00  Cooking18時	25 パソコン パソコン	26 パソコン フラダンス13時30 ヨガ教室18:00	27 ストレッチ教室 10:15	28 パソコン ✳️手マッサージPM2
29	30					



6月 からしそば京風

野菜餡をたっぷり掛け、酢辛子を効かせた麺。京都発祥の麺料理です。冷麺とは少し違いますが夏向きのメニューです♪

3(火)13時30～ **スパイン-手芸クラブ**♪ 自由な手芸のサークルです。只今3人でやっています♪ どなたでも!

11(水)13時～17時 **開運鑑定** 小杉哲 ご予約 5名様 ムライ迄 09068381457

17(火)13時30～ **歌謡ダンス** 歌謡曲で踊りましょう～♪ 放課後クラブのサークルです。どなたでも! ¥500

23(月)13時30～ **音読クラブ** みんなで本を読むクラブです。部長・吉田路子・副部長・村井純子 ¥500

27(金)10時15～ **高田先生のストレッチ教室**。無理をしないストレッチ(^_^)♪ 月一回です 1時間 ¥1500

歌の教室 ; 月曜 2日 13:30～ 2,500円

書道 ; 火曜 10.24日 11:00～ 3,000円

マヤ暦鑑定 ; 金曜 20日 13:00～ 1,000円 (15分)

ストレッチ ; 金曜 27日 10:15～ 1,500円 (月一回)

 料理教室すーぷの家 受講料1ヶ月3,200円(材料費込み)

 シニアスクール MURAI

※ 4ヶ月分前納割引 11,000円; (材料費込み)

すーぷの家 村井純子 090-6838-1457